

# Trainingsplan Halle 2017/2018 (ab 4.10.17)



	Montag	Mittwoch	Donnerstag	Samstag	Sonntag (Termine siehe Aushang, nur während laufender Ligasaison)
Allg. Trainingszeit (beachte Info)	19 – 22 Uhr	17 – 21 Uhr (22 Uhr bei Bedarf)	17 – 20 Uhr (14 täglich)	10 – 16 Uhr	-
Uhrzeit	19 – 22 Uhr	18 – 20 Uhr	17 – 20 Uhr (14 täglich)	10 – 12 Uhr	10.30 – 12 Uhr (10 – 13 Uhr)
Trainer/Betreuer	Martin	Thommy	Volker / Daniela	Christian	Daniela
Trainingsart	Training Anfänger	Training Fortgeschrittene	Training Leistungsschützen	Jugendtraining	Gemeinsames Ligatraining
Info	Freie Scheiben stehen Schützen außerhalb der Trainingsgruppe zur Verfügung.	Freie Scheiben stehen Schützen außerhalb der Trainingsgruppe zur Verfügung.	14 täglich findet ein Workshop zu verschiedenen Themen statt. An diesem Tag ist die Halle gesperrt und nur für die Teilnehmer (max.12) geöffnet.	Freie Scheiben stehen Schützen außerhalb der Trainingsgruppe zur Verfügung.	<u>Nur für</u> <u>Trainer/Betreuer und</u> <u>Ligaschützen</u>  Die Halle öffnet um 10 Uhr. 10.30 – 12 Uhr findet ein gemeinsames Ligatraining aller Mannschaften statt. Bis 13 Uhr können die Mannschaften frei trainieren.
Schlüsseldienst	Auf/Zu: Martin	Auf/Zu: Daniela	Auf/Zu: Daniela	Auf: Christian Zu: Daniela	Auf/Zu: Daniela

An Feiertagen findet kein Training statt, bzw. es erfolgt ein separater Trainingsplan.

Schützen unter 18 Jahren dürfen nur mit einer Aufsichtsperson über 18 Jahren trainieren.

Zu den Trainingszeiten haben sich die Schützen an die Anweisungen des Trainers / der Aufsichtsperson zu halten und sich nach der Trainingsgruppe zu richten.

## Termine für Ligatraining:

Sonntag	01.10.2017	
Sonntag	08.10.2017	
Sonntag	15.10.2017	
Sonntag	22.10.2017	
Sonntag	05.11.2017	
Sonntag	12.11.2017	
Sonntag	26.11.2017	
Sonntag	10.12.2017	
Sonntag	17.12.2017	
Sonntag	07.01.2018	
Sonntag	14.01.2018	
Sonntag	21.01.2018	
Sonntag	04.02.2018	

## **Termine für Training Leistungsschützen:**