

Trainingsplan Halle 2018/2019 (ab 4.10.18)



	Montag	Mittwoch	Donnerstag	Samstag	Sonntag (außer an Meisterschafts- wochenenden)
Allg. Trainingszeit (beachte Info)	19 – 22 Uhr	17 – 21 Uhr (22 Uhr bei Bedarf)	17 – 20 Uhr	11 – 16 Uhr	-
Uhrzeit	19 – 22 Uhr	17 – 20 Uhr	-	11 – 13 Uhr	10 – 13 Uhr
Trainer/Betreuer	Martin	Thommy	-	Christian	Daniela
Trainingsart	Training Erwachsene	Training Erwachsene	-	Jugendtraining	Gemeinsames Ligatraining
Info	Freie Scheiben stehen Schützen außerhalb der Trainingsgruppe zur Verfügung.	Freie Scheiben stehen Schützen außerhalb der Trainingsgruppe zur Verfügung.	Freies Training	Freie Scheiben stehen Schützen außerhalb der Trainingsgruppe zur Verfügung.	<u>Nur für Trainer/Betreuer und Ligaschützen</u> Gemeinsames Ligatraining ab 10.30 Uhr
Schlüsseldienst	Auf/Zu: Martin	Auf: Thommy Zu: Daniela	Auf: Thommy Zu: Daniela	Auf: Christian Zu: Daniela	Auf/Zu: Daniela

An Feiertagen findet kein Training statt, bzw. es erfolgt ein separater Trainingsplan.

Schützen unter 18 Jahren dürfen nur mit einer Aufsichtsperson über 18 Jahren trainieren.

Zu den Trainingszeiten haben sich die Schützen an die Anweisungen des Trainers / der Aufsichtsperson zu halten und sich nach der Trainingsgruppe zu richten.